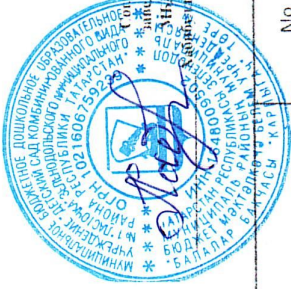


Меню на 27 октября 2025

Детского сада №1
"Звончик"



Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал	Иртэнге аш	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Чаша фруктово-молочная с маслом	150/3	50 / 50	5.63 / 4.5	16.50 / 21.00	136.00 / 172.30	Ротмис пшеничный	776.05
Чаша с молоком, сахаром	150/3	4.00 / 4.5	4.0 / 4.5	11.9 / 14.3	44.8 / 89.0	Молоко "Алматы" в бутылке	134.00
Бутерброд с сыром, маслом	150/3	2.50 / 4.00	5.95 / 8.00	14.90 / 18.83	119.00 / 184.00	Амбонная сыр драже с укропом	15.00
II Запеканка	85 / 85	0.34 / 0.34	0.34 / 0.34	10.10 / 10.10	45.00 / 45.00	Яблоко II Иртэнге аш	133.00
Обед						Ташке аш	
Суп из свеклы с морковью	30 / 30	0.50 / 0.80	1.50 / 1.50	4.20 / 4.60	14.00 / 15.00	Завтрак свеклы	11.00
Пюре картофельное с маслом	150/105	4.64 / 3.56	3.38 / 4.50	14.7 / 23.60	114 / 149.00	Мясо говяжье картофельное пюре	133.00
Пюре картофельное с морковью	30 / 30	6.40 / 8.0	9.0 / 12.5	5.1 / 6.1	22.0 / 23.0	Мясо говяжье картофельное пюре	114.00
Макаронные изделия	150 / 120	4.10 / 4.20	3.00 / 3.00	25.0 / 29.4	113.4 / 122.2	Макаронные изделия	118.00
Суп овощной	30 / 30	1.5 / 1.2	0.3 / 0.4	4.3 / 13.0	66.0 / 85	Суп овощной	118.00
Полдник						Полдник	
Пюре картофельное с морковью	40 / 50	3.04 / 3.2	3.24 / 4.2	4.24 / 4.3	112.4 / 142	Пюре картофельное с морковью	118.00
Пюре картофельное с морковью	40 / 110	3.00 / 3.10	4.50 / 4.75	4.30 / 4.62	55.00 / 59.00	Пюре картофельное с морковью	118.00
Пюре картофельное с морковью	40 / 130	3.50 / 4.20	4.50 / 4.80	4.40 / 4.60	125.0 / 135.0	Пюре картофельное с морковью	118.00
Пюре картофельное с морковью	150 / 180	0.5 / 0.6	0.83 / 0.1	14.50 / 15.0	52.0 / 53	Пюре картофельное с морковью	118.00
Пюре картофельное с морковью	40 / 20	1.6 / 1.6	0.1 / 0.2	9.2 / 9.8	47 / 47	Пюре картофельное с морковью	118.00

Старшая м.с. Звончик И.И.И.

Шеф-повар

Борисова Г.В.